



Wir sehen nicht das, was wir sehen, sondern das, was wir wissen.
(Chinesisches Sprichwort)

Managing Unconscious Bias

Basierend auf unseren Erfahrungen, unserer Sozialisation und kulturellen Einflüssen konstruieren wir die Wirklichkeit um uns herum. Um die unendliche Komplexität unserer Umwelt zu reduzieren, verwenden wir Schubladen und Stereotype. Sie reduzieren die vielen Informationen, die täglich auf uns einprasseln, und fassen sie in handhabbare Kategorien zusammen. Solche Vereinfachungen und Kategorisierungen sind menschlich – uns häufig aber nicht bewusst.

Der Umgang mit unbewussten Stereotypen (Unconscious Bias) ist für Unternehmen und Organisationen gleichermaßen wichtig: sie beeinflussen zum Beispiel, welche Personen ich in mein Team aufnehme, mit wem ich Geschäfte mache oder wer befördert wird. Vor diesem Hintergrund empfehlen wir das Managing Unconscious Bias Training. Es sensibilisiert Führungskräfte und HR-Verantwortliche für unbewusste Stereotypen und Vorurteile und hilft ihnen, Strategien für den Umgang mit Unconscious Bias im (Arbeits-)Alltag zu entwickeln.

Das Managing Unconscious Bias Training zielt darauf ab, die Funktionsweisen von Stereotypen zu verstehen und an der eigenen Person zu erfahren, wie diese unsere Entscheidungen beeinflussen. Die Inhalte des Trainings können unmittelbar auf den (Arbeits-)alltag übertragen werden.

Zielsetzung

- Kognitive Prozesse und Funktionsweisen von (Vor-)Urteilen verstehen
- An der eigenen Person erfahren, wie Stereotype unsere Entscheidungen beeinflussen
- Den Nutzen einer vorurteilsbewussten Arbeitsumgebung ermessen
- Eigene Stereotype und Verhaltensweisen reflektieren
- Wirkungsvolle Handlungsoptionen gegen den Unconscious Bias kennen lernen
- Individuelle Aktionspläne für den (Arbeits-)Alltag entwickeln

Methoden

Die Vermittlung der Trainingsinhalte erfolgt praxis- und erfahrungsorientiert. Es wird abwechselnd in Kleingruppen oder im Plenum gearbeitet, um durch Dialog und Diskussion zu Perspektivwechsel und Reflexion anzuregen. Der Schwerpunkt liegt auf dem eigenen Erfahren, aus dem die Teilnehmenden Erkenntnisse für ihre individuelle Praxis ableiten. Kurze thematische Inputs ergänzen jeden Trainingsabschnitt mit theoretischen Hintergründen und ermöglichen einen Theorie-Praxis-Transfer.

Zielgruppen

Führungskräfte, die Personalentscheidungen treffen und Leistungen beurteilen, Personalverantwortliche und Mitarbeitende mit Verantwortung für Teams.

Teilnehmer/innenkreis

10-16 Personen

Trainingsdauer

Das Training ist auf einen Tag (ca. 9:00-17:30 Uhr) ausgelegt.
Anpassungen auf den unternehmensindividuellen Kontext sind jederzeit möglich.

Stimmen von Teilnehmer/innen

- „Seit dem Workshop liebe ich meine Vorurteile und gehe bewusster mit ihnen um.“
- „Das Training ermöglichte mir konkrete, hilfreiche Erfahrung und Reflexion zu einem Thema, dass mir im ersten Moment abstrakt und wenig greifbar erschien.“
- „Die Trainer haben eine wirklich angenehm wache, zugewandte und präzise Art im Umgang mit den Teilnehmenden an den Tag gelegt.“



Das Trainingsteam

Jessica Gedamu
*Gender&Diversity Expertin
der EAF Berlin. diversity in leadership*

Jessica Gedamu berät und begleitet große sowie mittelständische Unternehmen. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Frauen im Top-Management sowie der Unconscious Bias-Ansatz im Diversity Management. Sie hat in Äthiopien, den Niederlanden und Deutschland in unterschiedlichen Kontexten gelebt und als Trainerin gearbeitet und wurde von Eine Welt der Vielfalt® als Diversity Trainerin ausgebildet. Nach ihrem Business- und Kommunikationsstudium in Rotterdam (Niederlande) und einem Master in International Business hat sie ein berufsbegleitendes interdisziplinäres Masterstudium in Gender- und Diversity Kompetenz an der Freien Universität Berlin absolviert.



Albert Kehrer
Diversity Experte & Coach

Albert Kehrer begleitet Unternehmen und Organisationen bei der Umsetzung von nachhaltigem Diversity Management. Er entwickelte für einen globalen Technologiekonzern eine LGBT-Sales-Strategie und baute in einem internationalen Beratungshaus das Diversity Management für Deutschland auf. Seine Erfahrungen als Trainer sammelte er in großen und mittelständischen Unternehmen, u.a. in den Themenfeldern Chancengleichheit der Geschlechter und Vielfalt im internationalen Kontext. Er absolvierte eine umfassende Coachingausbildung, Weiterbildungen zum Trainer und Organisationsberater. Ehrenamtlich engagiert er sich als Vorstand der PrOut@Work-Foundation.



Kontakt

gedamu@eaf-berlin.de
030 3087 760 63
www.eaf-berlin.de

mail@albertkehrer.de
089 9901 3783
www.albertkehrer.de